



Kategorie
Catering Platten


made by refugees

Mini Pita Brot

Hausgemacht



Allergene: Gluten

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl)


made by refugees

Mini Falafel Snack

Falafelbällchen mit Sesam-Tahini



Allergene: Sesam

Zutaten: Getrocknete Kichererbsen, Zwiebel, Knoblauch
Kreuzkümmel, Koriandersamen, Backpulver, Salz, Sesam,
Tahini (Sesampaste) Zitrone, Wasser


made by refugees

Syrische Falafel

Falafelbällchen mit Sesam-Tahini



Allergene: Sesam

Zutaten: Getrocknete Kichererbsen, Zwiebel, Knoblauch
Kreuzkümmel, Koriandersamen, Backpulver, Salz, Sesam,
Tahini (Sesampaste) Zitrone, Wasser


made by refugees

Falafel-Halloumi Mix

Falafelbällchen & Halloumi mit Sesam-Tahini

Falafel & Tahini



Halloumi

Allergene: Milch, Sesam

Zutaten: Kichererbsen, Zwiebel, Knoblauch, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Backpulver, Salz, Sesam, Tahini (Sesampaste), Zitrone, Wasser, Halloumi Käse (Kuh-, Schafs- & Ziegenmilch)


made by refugees

Halloumi Pesto

mit hausgemachten Basilikum-Pesto



Allergene: Milch, Nüsse, Sesam

Zutaten: Halloumi-Käse, Pesto (Basilikum, Knoblauch, Pinienkerne, Olivenöl, Zitronensaft, Salz, Pfeffer)


made by refugees

Mezze Mix

Hummus, Baba Ghanoush, **Mutabbal**, Muhammara



Allergene: Sesam, Nüsse, Gluten, **Milch**

Zutaten: Hummus (Kichererbsen, Tahini, Olivenöl) Baba Ghanoush (Auberginen, Zwiebel, Paprika) Muttabal (Auberginen, **Joghurt**, Tahini) Muhammara (Rote Paprika, Walnüsse, Keks, Olivenöl, Zitronensaft, Granatapfelsirup, Kreuzkümmel, Salz, Pfeffer.


made by refugees

Mezze Mix Deluxe

Hummus in seiner ganzen Vielfalt



Allergene: Sesam, Nüsse, Parmesan (Milch)

Zutaten: Hummus Plane, Hummus Rote-Beete, Hummus Chilli, Hummus-Pesto, Kichererbsen, Tahini, Olivenöl, Scharfe Paprika, Rote-Beete, Kreuzkümmel, Salz & Pfeffer, Pesto (Walnüsse, Knoblauch, Pinnienkerne, Basilikum, Parmesan)


made by refugees

Hummus

Kichererbsen Mezze



Allergene: Sesam

Zutaten: Kichererbsen, Zitrone, Tahini (Sesampaste)
Olivenöl, Kreuzkümmel, Salz


made by refugees

Baba Ghanoush

gegrilltes Aubergine Mezze



Allergene: -

Zutaten: Auberginen, Zitrone, Granatapfelsirup,
Olivenöl, Petersilie, Zwiebel, Paprika, Salz


made by refugees

Labneh

Joghurt mit Minze



Allergene: Milch

Zutaten: Joghurt, Salz, Minze, Paprika, Olivenöl


made by refugees

Mutabbal

gegrillte Aubergine mit Sesam-Tahini & Joghurt



Allergene: Sesam, Milch

Zutaten: Auberginen, Zitrone, Tahini (Sesampaste)

Olivenöl, Frische Petersilie, Zwiebel, Paprika, Salz


made by refugees

Muhammara

gegrillte Paprika mit arabischem Ka'aq (Kecks)



Allergene: Gluten, Nüsse

Zutaten: Rote Paprika, Walnüsse, arabischer Ka'aq,
Olivenöl, Zitronensaft, Granatapfelsirup, Kreuzkümmel,
Salz & Pfeffer


made by refugees

Fasulye bi Seyt

Grüne Bohnen mit Korriander



Allergene: -

Zutaten: Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten,
Tomatenmark, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel,
Zitronensaft, Zwiebel, Knoblauch


made by refugees

Bamya bi Seyt

Okraschoten mit Tomate, Koriander



Allergene: Lauchgewächse (Zwiebel/Knoblauch)

Zutaten: Okra, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl
Zitronen, Salz & Pfeffer, Koriander, Kreuzkümmel


made by refugees

Foul in Sesam Tahini

Saubohnen mit Kreuzkümmel in Tahini



Allergene: Hülsenfrüchte, Sesam

Zutaten: Saubohnen, Tahini, Olivenöl, Zitronen,
Knoblauch, Kreuzkümmel, Salz & Pfeffer


made by refugees

Foul Öl & Zitrone

Saubohnen mit Kreuzkümmel



Allergene: Hülsenfrüchte

Zutaten: Saubohnen, Olivenöl, Zitronen,
Knoblauch, Kreuzkümmel, Salz & Pfeffer


made by refugees

Makali Gemüse

frittiertes



Allergene: Birkenpollenallergie, Kreuzreaktion

Zutaten: Auberginen, Blumenkohl, Zucchini und Karotten


made by refugees

Kibbeh Nayeh

gewürzte Bulgur Frikadellen mit Gemüse



Allergene: Gluten

Zutaten: Weizengrütze (Bulgur), Zwiebel, frische Minze
Paprika, Tomate, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Granatapfelsirup


made by refugees

Syrische Weinblätter

mit Granatapfel



Allergene: -

Zutaten: Weinblätter, Reis, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl,
Zitronensaft, frische Petersilie, Tomate, frische Minze
Kreuzkümmel, Zimt, Salz, Pfeffer, Granatapfelsirup, Zucker


made by refugees

Snack Platte

Weinblätter • Kibbeh Nayeh • Makali



Allergene: Gluten

Zutaten: Bulgur, Paprika, Tomate, Olivenöl, Reis, Zwiebeln, Knoblauch, Zitronensaft, Petersilie, Minze, Kreuzkümmel, Zimt, Salz & Pfeffer, Granatapfelsirup, Zucker, Aubergine, Zucchini, Karotte, Blumenkohl


made by refugees

Kibbeh Darawish

Bulgur mit gewürztem Hackfleisch, Rind/Lamm



Allergene: Gluten, Schalenfrüchte

Zutaten: Bulgur, Rinder- Lammhackfleisch, Zwiebeln,
Salz & Pfeffer, Kreuzkümmel, Paprikapulver,
Zimt, geröstete Pinienkerne, Petersilie.


made by refugees

Vollkorn Wraps

Hummus-Petersilie



Allergene: Gluten

Zutaten: Petersilie, Zwiebel, frische Minze
Tomate, Salz & Pfeffer, Olivenöl, Granatapfelsirup


made by refugees

Vollkorn Wraps

Paprika(Süß)-Walnuss



Allergene: Gluten, Nüsse (Walnüsse)

Zutaten: Rote Paprika, Walnüsse, arabischer Ka'aq,
Olivenöl, Zitronensaft, Granatapfelsirup, Kreuzkümmel,
Salz & Pfeffer


made by refugees

Vollkorn Wraps

mit Weinlaub



Allergene: Gluten

Zutaten: Weinblätter, Reis, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl,
Zitronensaft, frische Petersilie, Tomate, frische Minze
Kreuzkümmel, Zimt, Salz, Pfeffer, Granatapfelsirup, Zucker


made by refugees

Vollkorn Wraps

mit Kibbeh Nayeh - Bulgur Frikadellen mit Gemüse



Allergene: Gluten, Nüsse (Walnüsse)

Zutaten: Weizengrütze (Bulgur), Zwiebel, frische Minze
Paprika, Tomate, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Granatapfelsirup


made by refugees

Vollkorn Mini Burger

hausgemachter Burger Bun mit Rind/Lamm



Allergene: Gluten, Senf, Soja, Sesam, Nüsse

Zutaten: Teig (Vollkornmehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl),
Rinder-/Lammhackfleisch, Zwiebeln, Salz & Pfeffer, Kreuzkümmel,
Paprikapulver, Petersilie, Knoblauch


made by refugees

Vollkorn Mini Burger

hausgemachter Burger Bun mit **Crispy Chicken**



Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sesam, kann Spuren von Nüsse enthalten

Zutaten: Teig (Vollkornmehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl),
mariniertes Hähnchen: Ingwer, Kardamom, Paprika, ganze Zitrone,
Milch, Ei, Cornflakes, 7-arabischer-Pfeffer, Knoblauch


made by refugees

Vollkorn Mini Burger

hausgemachter Burger Bun mit **Halloumi**



Allergene: Gluten, Milch, Sesam, Nüsse

Zutaten: Teig (Vollkornehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl), Halloumi Käse (Kuh-, Schafs- & Ziegenmilch), Tahini (Sesampaste)


made by refugees

Vollkorn Mini Burger

hausgemachter Burger Bun mit Makkali



Allergene: Gluten, Sesam, Nüsse

Zutaten: Teig (Vollkornmehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl),
frittiert: Blumenkohl, Aubergine, Karotte, Zucchini


made by refugees

Shawarma Burger

hausgemachter Black Burger Bun mit **Chicken Shawarma**



Allergene: Gluten, Soja, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl),
Hüchchenfilet, Zwiebeln, Kreuzkümmel, Paprikapulver, Petersilie,
Knoblauch, Salz & Pfeffer, Cayennepfeffer

refueat[©]
made by refugees

Mini Burger

hausgemachter Burger Bun mit Rind/Lamm



Allergene: Gluten, Senf, Soja, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl),
Rinder-/Lammhackfleisch, Zwiebeln, Salz & Pfeffer, Kreuzkümmel,
Paprikapulver, Petersilie, Knoblauch

refueeat®
made by refugees

Mini Burger

hausgemachter Burger Bun mit **Crispy Chicken**



Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sesam, kann Spuren von Nüsse enthalten

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl),
mariniertes Hähnchen: Ingwer, Kardamom, Paprika, ganze Zitrone,
Milch, Ei, Cornflakes, 7-arabischer-Pfeffer, Knoblauch


made by refugees

Mini Burger

hausgemachter Burger Bun mit **Halloumi**



Allergene: Gluten, Milch, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl), Halloumi Käse
(Kuh-, Schafs- & Ziegenmilch), Tahini (Sesampaste)


made by refugees

Mini Burger

hausgemachter Burger Bun mit Makkali



Allergene: Gluten, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl),
frittiert: Blumenkohl, Aubergine, Karotte, Zucchini


made by refugees

Tabuleh Salat

Petersiliensalat mit Bulgur



Allergene: Gluten (Bulgur)

Zutaten: Petersilie, Bulgur (Weizengrütze), Tomaten, Zwiebeln, Minze
Zitrone, Olivenöl, Salz & Pfeffer


made by refugees

Tabuleh-Quinoa

Petersiliensalat mit Quinoa



Allergene: -

Zutaten: Petersilie, Quinoa, Tomaten, Zwiebeln, Minze
Zitrone, Olivenöl, Salz & Pfeffer


made by refugees

Fatoush Salat

mit Crispy Pita & Minze



Allergene: Gluten

Zutaten: Gemischter grüner Salat (z. B. Römersalat, Endiviensalat, Rucola)
Tomaten, Gurken, Radieschen, Zwiebel, Petersilie, Minze, Salz & Pfeffer,
Granatapfel, Sumach, Olivenöl, Zitronensaft, geröstetes Pita-Brot


made by refugees

Artischocken-Quinoa

Frischer und nahrhafter Genuss



Allergene: -

Zutaten: Quinoa, Artischockenherzen, Kirschtomaten, Gurken,
rote Zwiebeln, frische Petersilie, frische Minze, Olivenöl,
Zitronensaft, Salz & Pfeffer,


made by refugees

Halloumi Salat

mit Granatapfel



Allergene: Milch

Zutaten: Gemischter grüner Salat (z. B. Römersalat, Endiviensalat, Rucola) Halloumi Käse (Kuh-, Schafs- & Ziegenmilch), Tomaten, Olivenöl, Zwiebel, Granatapfel,


made by refugees

Nudelsalat

mit Joghurt-Minze



Allergene: Milch

Zutaten: Joghurt, Salz, Minze, Paprika, Olivenöl


made by refugees

Crispy Chicken Salat

marinierte Hähnchenfilets



Allergene: Gluten, Milch, Ei, Sesam, kann Spuren von Nüsse enthalten
Zutaten: Gemischter grüner Salat, Tomaten, Olivenöl, Zwiebel, Granatapfel, mariniertes Hähnchen: Ingwer, Kardamom, Paprika, ganze Zitrone, Milch, Ei, Cornflakes, 7-arabischer-Pfeffer, Knoblauch


made by refugees

Syrischer Bauernsalat

mit Akkawi o. Fetakäse



Allergene: Milch (Fetakäse / Akkawi Käse)

Zutaten: Tomaten, Kreuzkümmel, Olivenöl, Zwiebel, Granatapfel, Zitrone, Oliven, Akkawi oder Fetakäse, Salz & Pfeffer


made by refugees

Syrischer Bauernsalat

mit Tomaten und Oliven



Allergene: -

Zutaten: Tomaten, Kreuzkümmel, Olivenöl, Zwiebel
Granatapfel, Zitrone, Oliven, Salz & Pfeffer


made by refugees

Rote-Beete-Salat

Farbenfroher und nährstoffreicher Genuss



Allergene: Nüsse

Zutaten: Rote Bete, Apfel, Karotten, rote Zwiebeln, Walnüsse (optional), Olivenöl, Apfelessig oder Balsamico-Essig, Ahornsirup, Salz, Pfeffer.


made by refugees

Rote-Beete-Feta

Farbenfroher und nährstoffreicher Genuss



Allergene: Nüsse, Milch

Zutaten: Rote Bete, Fetakäse (Milch), Apfel, Karotten, rote Zwiebeln, Walnüsse, Olivenöl, Apfelessig oder Balsamico-Essig, Ahornsirup, Salz,


made by refugees

Kartoffelsalat

mit Tomaten und Paprika



Allergene: -

Zutaten: Tomaten, Paprika, Kreuzkümmel, Olivenöl, Zwiebel
Granatapfel, Zitrone, Oliven, Salz & Pfeffer


made by refugees

Gemüsesticks

mit Pesto-, Tahini- oder Granatapfelsoße



Allergene: -

Zutaten: verschiedene Gemüsesorten in Streifen geschnitten


made by refugees

Frische Obstplatte

saisonale Auswahl



Allergene: -

Zutaten: verschiedene Obstsorten in Streifen geschnitten

Kategorie
refueat mini selections


made by refugees

Levantiner Linsensalat

Frische, die begeistert



Allergene: -

Zutaten: Linsen, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, frische Petersilie,
Minze, Zitronensaft, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel


made by refugees

Urban Shawarma

mit gewürztem Hühnchen



Allergene: -

Zutaten: mariniertes Hähnchen: Ingwer, ganze Orange, Kardamom, Paprika, ganze Zitrone, Milch, Olivenöl, Apfelessig, 7-arabischer-Pfeffer, Knoblauch, Pitabrot, Tahini-Sauce, eingelegtes Gemüse


made by refugees

Kartoffelsalat à la Orient

cremig, frisch und authentisch



Allergene: Milch (in der Joghurt-Creme), Senf (in der Vinaigrette)

Zutaten: Kartoffeln, Joghurt, Senf, Zwiebeln, Petersilie,
Zitronensaft, Olivenöl, Kreuzkümmel, Paprika, Salz, Pfeffer


made by refugees

Gambas à la Levantine

Zarte Garnelen in cremiger Knoblauch-Sahne-Soße



Allergene: Schalentiere (Garnelen)

Zutaten: Garnelen, vegane Sahne, Knoblauch, Zitronensaft, Olivenöl, Paprikapulver, Kreuzkümmel, Chili, Salz, Pfeffer, frische Petersilie


made by refugees

Falafel Sandwich

mit Hummus



Allergene: Gluten, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl) Falafel (Kichererbsen, Zwiebel, Knoblauch, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Backpulver, Salz, Sesam) Tahini (Sesampaste, Zitrone, Wasser)


made by refugees

Makali Sandwich

mit Hummus



Allergene: Gluten, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl), Tahini (Sesampaste),
frittiert: Blumenkohl, Aubergine, Karotte, Zucchini


made by refugees

Halloumi Sandwich

mit Hummus



Allergene: Gluten, Milch, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl), Halloumi Käse
(Kuh-, Schafs- & Ziegenmilch), Tahini (Sesampaste)


made by refugees

Kibbeh Sandwich

gewürzte Bulgur Frikadellen mit Gemüse



Allergene: Gluten, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl), Olivenöl, Paprika, Schwarzkümmelsamen, Sesam, Weizengrütze (Bulgur), Zwiebel, frische Minze, Paprika, Tomate, Salz, Pfeffer, Olivenöl, Granatapfelsirup


made by refugees

Crispy Sandwich

mariniertes Hähnchen im Knuspermantel



Allergene: Gluten, Milch, Ei, kann Spuren von Nüsse enthalten

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl),
mariniertes Hähnchen: Ingwer, Kardamom, Paprika, ganze Zitrone,
Milch, Ei, Cornflakes, 7-arabischer-Pfeffer, Knoblauch


made by refugees

Mini Manakish

mit Paprika-Schwarzkümmel



Allergene: Gluten, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl)
Olivenöl, Paprika, Schwarzkümmelsamen, Sesam


made by refugees

Mini Manakish

mit Za'atar-Sesam



Allergene: Gluten, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl)

Za'atar (eine Mischung aus Thymian, Oregano, Sumach und Sesam),
Olivenöl


made by refugees

Mini Manakish

mit Spinat-Granatapfel



Allergene: Gluten

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl), Spinat, Zwiebel, Knoblauch, Zitronensaft, Olivenöl, Granatapfelkerne, Salz & Pfeffer, Sumach


made by refugees

Mini Manakish

mit syrischem Akkawikäse (Salzlake)



Allergene: Gluten, Milch, Sesam

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl), Akkawi Käse (Salzlaken-Käse), Olivenöl, Schwarzkümmelsamen, Sesam


made by refugees

Mini Manakish

mit gewürztem Lammfleisch



Allergene: Gluten

Zutaten: Teig (Mehl, Wasser, Hefe, Salz, Olivenöl), Lammhackfleisch, Zwiebel, Knoblauch, Tomaten, Petersilie, Kreuzkümmel, Zimt, Salz & Pfeffer


made by refugees

Mozzarella Pesto

mit Tomate, Pesto



Allergene: Milch, Nüsse

Zutaten: Mozzarella, Tomaten, Olivenöl,
Basilikum, Pinienkerne, Parmesan, Knoblauch, Olivenöl, Salz & Pfeffer


made by refugees

Mozzarella Za'atar

mit Tomate, Za'atar (Thymian)



Allergene: Milch, Sesam

Zutaten: Mozzarella, Tomaten, Olivenöl,
Za'atar (eine Mischung aus Thymian, Oregano, Sumach und Sesam)


made by refugees

Chicken Spieße

marinierte Hähnchenfilets



Allergene: Milch

Zutaten: mariniertes Hähnchen: Ingwer, ganze Orange, Kardamom, Paprika, ganze Zitrone, Milch, Olivenöl, Apfelessig, 7-arabischer-Pfeffer, Knoblauch


made by refugees

Halloumi Spieße

mit Olive oder fermentiertes Gemüse



Allergene: Milch

Zutaten: Halloumi Käse (Kuh-, Schafs- & Ziegenmilch),
Olive oder fermentiertes Gemüse


made by refugees

Kufta Spieße

mit gewürztem Lammfleisch



Allergene: -

Zutaten: Lammhackfleisch, Zwiebel, Knoblauch, Tomaten,
Petersilie, Kreuzkümmel, Zimt, Salz & Pfeffer


made by refugees

Falafel Spieße

Falafelbällchen mit fermentiertes Gemüse



Allergene: Sesam

Zutaten: fermentiertes Gemüse, Kichererbsen, Zwiebel, Knoblauch
Kreuzkümmel, Koriandersamen, Backpulver, Salz,
Sesam, Zitrone, Wasser

Kategorie
Frühstück


made by refugees

Mini Craissoint mit Camembert

Buttrig, zart und unwiderstehlich cremig



Allergene: Gluten, Milchprodukte
Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Butter,
Hefe, Salz, Camembert



Mini Croissant mit Halwa

Süß, zart und unwiderstehlich verführerisch



Allergene: Gluten, Milchprodukte, Nüsse, Halwa (Sesam)

Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Butter, Hefe,
Salz, Pistazien, Halwa


made by refugees

Mehrkorn mit Mozzarella

Vital, frisch und unwiderstehlich cremig



Allergene: Gluten, Sesam, Mehrkorn, Milchprodukte

Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Hefe, Salz, Mozzarella, Leinsamen,
Sesam, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne


made by refugees

Mehrkorn mit Gauda

Gesund, herzhaft und vollmundig



Allergene: Gluten, Sesam, Mehrkorn, Milchprodukte
Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Hefe, Salz, Gouda, Leinsamen,
Sesam, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne


made by refugees

Mehrkorn mit Putenbrust

Gesund, herzhaft und vollwertig



Allergene: Gluten, Sesam, Mehrkorn

Zutaten: Dinkelmehl, Wasser, Hefe, Salz, Putenbrust, Leinsamen,
Sesam, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne


made by refugees

Mini Schrippe mit Gauda

Frisch, locker und unwiderstehlich lecker



Allergene: Gluten, Milchprodukte

Zutaten: Weizenmehl Type 550, Wasser, Hefe, Salz,
Gouda, Butter, Milch


made by refugees

Mini Schrippe mit Putenbrust

Frisch, herzhaft und delikat



Allergene: Gluten

Zutaten: Weizenmehl Type 550, Wasser,
Hefe, Salz, Putenbrust,


made by refugees

Mini Schrippe mit Mozzarella

Leicht, frisch und voll Geschmack



Allergene: Gluten, Milchprodukte

Zutaten: Weizenmehl Type 550, Wasser, Hefe,
Salz, Mozzarella, Butter, Milch

Kategorie
hot buffet


made by refugees

Syrische Linsensuppe

mit Ingwer



Allergene: Lupine

Zutaten: Rote Linsen, Zwiebel, Karotte, Kreuzkümmel, frischer Ingwer, Zitrone, Salz & Pfeffer


made by refugees

Champignon Creme

mit frischen Pfefferlingen



Allergene: -

Zutaten: Pfifferlinge, Zwiebeln, Knoblauch, hausgemachte Gemüsebrühe
Kartoffeln, pflanzliche Sahne, Olivenöl, Salz & Pfeffer,
Thymian und Rosmarin


made by refugees

Kürbiscreme Suppe

aus ofengerösteter Kürbis



Allergene: -

Zutaten: ofengerösteter Kürbis, Zwiebel, Knoblauch, Karotte, Kokosmilch, Olivenöl, Salz & Pfeffer, Muskatnuss, Kürbiskerne


made by refugees

Süßkartoffel Suppe

mit Kichererbsen



Allergene: -

Zutaten: Süßkartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch, hausgemachte Gemüsebrühe, Hummus, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel


made by refugees

Fatteh Batinjan

Hummus, Aubergine mit Crispy Pitabrot



Allergene: Milch, Gluten, Sesam, Schalenfrüchte

Zutaten: Auberginen, Joghurt, Knoblauch, Zitronensaft, Pita-Brot, Kichererbsen, Tahini, Olivenöl, Pinienkerne, Petersilie, Salz und Pfeffer.


made by refugees

Mugedara

Reis mit Linsen und hausgemachten Röstzwiebeln



Allergene: Gluten

Zutaten: Linsen, Reis o. Bulgur, Zwiebeln, Knoblauch, Kreuzkümmel
Koriander, Kurkuma, Salz, Pfeffer, Olivenöl


made by refugees

Maqmoor

gegrillte Aubergine mit Gemüse



Allergene: -

Zutaten: Kartoffeln, Aubergine, Zucchini, frische Tomaten,
Zwiebeln, Knoblauch, Kreuzkümmel, Koriander, Zimt,
Salz & Pfeffer, Olivenöl


made by refugees

Umsaka'a

Auberginen mit Kichererbsen in Tomatensauce



Allergene: Kann Spuren von Sellerie enthalten

Zutaten: Auberginen, Kichererbsen, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl, Kreuzkümmel, Paprika, Zimt, Salz & Pfeffer, frische Petersilie


made by refugees

Bulgur bi Frangi

Bulgur-Pfanne mit Tomaten & Paprika



Allergene: Gluten

Zutaten: Bulgur, Zwiebel, Knoblauch, Tomaten, rote Paprika, grüne Paprika, Karotte, Olivenöl, Salz & Pfeffer, Paprikapulver, Kreuzkümmel, Petersilie


made by refugees

Mexicano Chicken

syrisches Chicken Curry mit Gemüse



Allergene: Nüsse, kann Spuren von Soja enthalten

Zutaten: Hühnchenbrustfilet, Basmatireis, Olivenöl

Kreuzkümmel, Koriander, Paprika, Kurkuma, Cashewnüsse, Andere Nüsse
Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Salz, Pfeffer, Koriander, Kokosmilch


made by refugees

Mahshi

Gefülltes Gemüse nach traditioneller Art



Allergene: -

Zutaten: Zucchini, Paprika, Auberginen, Reis, Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch, Olivenöl, frische Petersilie, frischer Dill, frische Minze, Salz & Pfeffer, Zimt, Kreuzkümmel, Kalbfleisch/Lammfett, Tomatensauce


made by refugees

Mahshi (plane)

Gefülltes Gemüse nach traditioneller Art



Allergene: -

Zutaten: Zucchini, Paprika, Auberginen, Reis, Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch, Olivenöl, frische Petersilie, frischer Dill, frische Minze, Salz & Pfeffer, Zimt, Kreuzkümmel, Tomatensauce


made by refugees

Mansaf mit Lammkeule

Traditionelles syrisches Festmahl



Allergene: Nüsse, kann Spuren von Soja enthalten

Zutaten: Lammkeule, Reis, Zwiebeln, Pinienkerne, Mandeln, vegane Ghee, Salz, Pfeffer, Kurkuma, Kreuzkümmel, Kardamom, Lorbeerblätter, Zimt, frische Korianderblätter, Petersilie.


made by refugees

Kabseh

Ofen-Hühnchen auf Kabseh-Reis



Allergene: Nüsse, kann Spuren von Soja enthalten

Zutaten: Hühnchenbrustfilet, Basmatireis, Lorbeerblätter, Olivenöl, Karotten, Paprika, Kreuzkümmel, Kurkuma, Kardamom, Cashewnüsse, Nüsse, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Salz & Pfeffer, Koriander

refueeat[©]
made by refugees

Sabanchia

Traditionelles Spinatgericht mit Reis



Allergene: -

Zutaten: Spinat, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl, Zitronensaft,
Salz & Pfeffer, Koriander, Kreuzkümmel.


made by refugees

Bamya mit Kalbsfleisch

Okraschoten in würziger Tomatensauce, mit Kalbsfleisch



Allergene: -

Zutaten: zart geschmortem Kalbsfleisch, Okraschoten,
Reis, Kardamom, Koriander.


made by refugees

Kavurma

Rindergeschnetzeltes nach anatolischer Art



Allergene: -

Zutaten: Rindfleisch vom Jungbullen, Zwiebeln, Paprika, Tomaten, Knoblauch, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel, Paprikapulver, Thymian


made by refugees

Ofen Hühnchen auf Kabseh Reis

ofen-gegrilltes Hühnchen auf würziger Reis



Allergene: -

Zutaten: Hähnchenfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Reis, Tomatenmark, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Kurkuma, Kardamom, Zimt, Lorbeer, Nelken, Muskat, Paprika, Wasser.

Kategorie
dessert


made by refugees

Syrisches Baklava

mit gemahlene Nüsse



Allergene: Gluten, Nüsse

Zutaten: Filoteig, Zucker, Wasser, Zitronensaft, Ahornsirup oder Agavensirup, gemahlene Nüsse (z.B. Walnüsse, Mandeln, Pistazien)
Zimt, Muskatnuss, vegane Margarine


made by refugees

Maamoul mini Kekse

mit gemahlene Nüsse



Allergene: Gluten, Nüsse

Zutaten: Weizenmehl, Pflanzenfett, Pistazien, Cashew, Walnüsse, Hartweizengrieß, Zucker, Wasser, Säuerungsmittel, Vegane-Ghee, Puderzucker, Mahlab, Anis, Zimt, Nelken, Vanille-Zucker, und Rosenwasseraroma


made by refugees

Barazek Sesam

Grießbrei mit feinen Kakaobohnen, Zimt & Pistazien



Allergene: Gluten, Sesam

Zutaten: Weizenmehl, Pflanzenfett, Sesam, Zucker, Wasser, Vegane-Ghee, Puderzucker, Mahlab (Steinweichselkirsche), Kaakgewürz (Anis, Zimt, Nelken), Vanillin-Zucker (Zucker, Aroma Vanillin), Rosenwasser

refueeat®
made by refugees

Halawet el Jibn

Süße Mozzarella-Käse Röllchen mit Pistazien



Allergene: Milch, Nüsse, Gluten

Zutaten: Mozzarella-Käse oder akkawi-Käse, Grieß, Zucker, Wasser, Rosenwasser oder Orangenblütenwasser, Pistazien (zum Garnieren), Zuckersirup (Zucker, Wasser, Zitronensaft)


made by refugees

Mini Chocolate

mit Schokofüllung



Allergene: Gluten (Mehl), kann Spuren von Nüssen enthalten

Zutaten: Mehl, ungesüßtes Kakaopulver, Backpulver
Salz, ungesüßte Mandelmilch, Kokosblütenzucker, Rapsöl,
Vanilleextrakt, vegane Schokoladenstückchen

refueat[®]
made by refugees

Apfelcremeschnitte

mit frischem Apfel



Allergene: Gluten, kann Spuren von Nüssen enthalten, Milch

Zutaten: Mehl, Blätterteig, Äpfel, Brauner Zucker, Zimt,
Milch, Puderzucker

refueeat®
made by refugees

Mohnschnitte

mit Mohnfüllung



Allergene: Gluten, kann Spuren von Nüssen enthalten, Milch

Zutaten: Mehl, Mohnpaste, Brauner Zucker,
Milch, Puderzucker


made by refugees

Traditionelle Mamunie

Grießbrei mit feinen Kakaobohnen, Zimt & Pistazien



Allergene: Gluten (Weizengrieß), kann Spuren von Nüssen enthalten

Zutaten: Grieß, Zucker, Rosenwasser, vegane Margarine, Zimt
Nüsse (z.B. gehackte Pistazien oder Mandeln zum Garnieren)


made by refugees

Apfel-Zimtwolke

feines Hefengebäck



Allergene: Gluten, Eier, Milch

Zutaten: Weizenmehl Type 550, Vollmilch, Äpfel, Zucker, Butter, Buttermilch, Eier, Meersalz, Dinkelmehl Type 812, Hefe, Zimt, Bourbon-Vanille, Zuckerrübensirup.


made by refugees

Weiße Schoko-Himbeerwolke

feines Hefengebäck



Allergene: Gluten, Eier, Milch

Zutaten: Weizenmehl, Vollmilch, Himbeeren, Weiße Schokoladendrops, Kakaobutter, Vanillepulver, Zucker, Butter, Buttermilch, Eier, Meersalz, Dinkelmehl Type 812, Hefe, Zimt, Bourbon-Vanille, Zuckerrübensirup


made by refugees

Saftige Schokowolke

feines Hefengebäck



Allergene: Gluten, Eier, Milch

Zutaten: Weizenmehl Type 550, Vollmilch, Zartbitter-Schokoladenkuvertüre,
Zucker, Butter, Buttermilch, Eier, Meersalz, Dinkelmehl Type 812,
Hefe, Zimt, Bourbon-Vanille, Zuckerrübensirup


made by refugees

Fluffige Mohnwolke

feines Hefengebäck



Allergene: Gluten, Eier, Milch

Zutaten: Weizenmehl Type 550, Vollmilch, Mohn, Zucker, Butter, Buttermilch, Eier, Meersalz, Dinkelmehl Type 812, Hefe, Zimt, Bourbon-Vanille, Zuckerrübensirup



Café

Bio Milch, Laktosefreie Milch, Soja Milch, Zucker

arabica

refueeat[®]
made by refugees

Tee
Fairtrade & Bio Teesorten
english

refueeat®
made by refugees

Milch
Soja


made by refugees

Milch
laktosefrei

refueat®
made by refugees

Milch
bio


made by refugees

Mini Craissoint mit Pastirma

Würzig, aromatisch und unwiderstehlich delikat



Allergene: Gluten, Milchprodukte
Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Butter,
Hefe, Salz, Pastirma


made by refugees

Mini Craissoint mit Salami

Würzig, aromatisch und unwiderstehlich deftig



Allergene: Gluten, Milchprodukte
Zutaten: Weizenmehl, Wasser, Butter,
Hefe, Salz, Salami